# 30-STÜNDEN-TRAUMTAGEBUCH

*Notiere deine Träume*

Kostenlos zum Ausdrucken von myebooksbuy.com

## Wörter, die ich mir merke

*"Traumtagebücher halten die Tür zum Unbewussten offen."*

*"Die Träume, die du vergisst, formen dich trotzdem; aufgeschrieben gehören sie dir."*

*"Schreibe es auf, um es dir zu eigen zu machen; ein aufgeschriebener Traum ist schon halb lebendig."*

# Tag 1

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 2

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 3

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Wer waren die Personen im Traum?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 4

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Gab es ein wiederkehrendes Symbol?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 5

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Was für eine Tageszeit war es?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 6

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Beschreibe die Farben im Traum

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 7

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Wer waren die Personen im Traum?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 8

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Gab es ein wiederkehrendes Symbol?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 9

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 10

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 11

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Was war ungewöhnlich oder surreal?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 12

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Beschreibe die Szenerie deines Traums

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 13

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Welche Gefühle hast du gehabt?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 14

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Hatte der Traum eine Botschaft?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 15

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Hatte der Traum eine Botschaft?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 16

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Hatte der Traum eine Botschaft?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 17

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Was war ungewöhnlich oder surreal?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 18

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Was war ungewöhnlich oder surreal?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 19

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Welche Gefühle hast du gehabt?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 20

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Was war ungewöhnlich oder surreal?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 21

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Was war ungewöhnlich oder surreal?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 22

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Gab es ein wiederkehrendes Symbol?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 23

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Beschreibe die Szenerie deines Traums

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 24

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Was für eine Tageszeit war es?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 25

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Was für eine Tageszeit war es?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 26

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 27

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Hatte der Traum eine Botschaft?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 28

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Beschreibe die Farben im Traum

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 29

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Hatte der Traum eine Botschaft?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Tag 30

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

**Traum-Zusammenfassung:**

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

**Gefühle:**

**Mögliche Bedeutung:**

# Über diesen Ausdruck

**30-STÜNDEN-TRAUMTAGEBUCH**

Kostenlos zum Ausdrucken von myebooksbuy.com

Drucke so viele Kopien, wie du möchtest – für dich, deine Familie oder den Unterricht.

Bitte nicht weiterverkaufen.

**Mehr kostenlose Tagebücher und Planer: myebooksbuy.com/free-resources**