TAGEBUCH FÜR NACHTGEDANKEN

Notiere deine Träume

Kostenlos zum Ausdrucken von myebooksbuy.com

Wörter, die ich mir merke

"Traumtagebücher halten die Tür zum Unbewussten offen."

"Die Träume, die du vergisst, formen dich trotzdem; aufgeschrieben gehören sie dir."

"Schreibe es auf, um es dir zu eigen zu machen; ein aufgeschriebener Traum ist schon halb lebendig."

Tag 1

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Beschreibe die Farben im Traum

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 2

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 3

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Was war der eindrucksvollste Teil?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 4

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Was war ungewöhnlich oder surreal?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 5

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Beschreibe die Farben im Traum

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 6

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Beschreibe die Farben im Traum

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 7

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Was war der eindrucksvollste Teil?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 8

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 9

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Was war der eindrucksvollste Teil?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 10

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Gab es ein wiederkehrendes Symbol?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 11

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Was war der eindrucksvollste Teil?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 12

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Wer waren die Personen im Traum?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 13

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Hatte der Traum eine Botschaft?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 14

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Was für eine Tageszeit war es?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 15

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Welche Gefühle hast du gehabt?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 16

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Was war der eindrucksvollste Teil?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 17

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Wer waren die Personen im Traum?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 18

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Hatte der Traum eine Botschaft?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 19

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Was für eine Tageszeit war es?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 20

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Was war ungewöhnlich oder surreal?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 21

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Beschreibe die Szenerie deines Traums

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 22

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 23

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Beschreibe die Szenerie deines Traums

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 24

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Gab es ein wiederkehrendes Symbol?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 25

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 26

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Wer waren die Personen im Traum?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 27

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Hatte der Traum eine Botschaft?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 28

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Bist du geflogen oder hast du dich ungewöhnlich bewegt?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 29

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Hatte der Traum eine Botschaft?

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Tag 30

Datum: Uhrzeit des Aufwachens:

Traum-Zusammenfassung:

Impuls: Beschreibe die Farben im Traum

Gefühle:

Mögliche Bedeutung:

Über diesen Ausdruck

TAGEBUCH FÜR NACHTGEDANKEN

Kostenlos zum Ausdrucken von myebooksbuy.com

Drucke so viele Kopien, wie du möchtest – für dich, deine Familie oder den Unterricht.

Bitte nicht weiterverkaufen.

Mehr kostenlose Tagebücher und Planer: myebooksbuy.com/free-resources