સપનાની ડાયરી

તમારા સ્વપ્નો લખો

myebooksbuy.com માંથી મફત પ્રિન્ટેબલ

યાદ રાખવા જેવા શબ્દો

"સ્વપ્ન ડાયરી અચેતન મનનો દરવાજો ખુલ્લો રાખે છે."

"સપના એ આપણને શું મહત્વનું છે તે કહેવાની મનની રીત છે."

"તેને તમારું બનાવવા માટે લખી લો; લખેલું સપનું અડધું જીવંત હોય છે."

દિવસ 1

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું કોઈ ચિન્હ વારંવાર દેખાયું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 2

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: સૌથી સ્પષ્ટ ભાગ કયો હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 3

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: તમને કેવી લાગણીઓ થઈ?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 4

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: તમને કેવી લાગણીઓ થઈ?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 5

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં દેખાયેલા રંગોનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 6

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: તમારા સપનાના સ્થળનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 7

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: તમને કેવી લાગણીઓ થઈ?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 8

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં કોણ કોણ હતું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 9

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: દિવસનો કયો સમય હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 10

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં દેખાયેલા રંગોનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 11

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું તમે ઉડ્યા કે અસામાન્ય રીતે હલનચલન કર્યું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 12

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું કોઈ ચિન્હ વારંવાર દેખાયું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 13

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: તમને કેવી લાગણીઓ થઈ?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 14

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: દિવસનો કયો સમય હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 15

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં કોણ કોણ હતું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 16

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: તમારા સપનાના સ્થળનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 17

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: દિવસનો કયો સમય હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 18

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: દિવસનો કયો સમય હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 19

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં દેખાયેલા રંગોનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 20

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: દિવસનો કયો સમય હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 21

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: દિવસનો કયો સમય હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 22

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું કોઈ ચિન્હ વારંવાર દેખાયું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 23

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: દિવસનો કયો સમય હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 24

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું કોઈ ચિન્હ વારંવાર દેખાયું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 25

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં કોણ કોણ હતું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 26

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં કોણ કોણ હતું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 27

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું તમે ઉડ્યા કે અસામાન્ય રીતે હલનચલન કર્યું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 28

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: દિવસનો કયો સમય હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 29

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં કોણ કોણ હતું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 30

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: શું સપનામાં કોઈ સંદેશ હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

આ પ્રિન્ટેબલ વિશે

સપનાની ડાયરી

myebooksbuy.com માંથી મફત પ્રિન્ટેબલ

વ્યક્તિગત, પરિવાર કે વર્ગખંડના ઉપયોગ માટે તમારી ઈચ્છા મુજબ પ્રિન્ટ કરો.

કૃપા કરીને તેને ફરીથી વેચશો નહીં.

વધુ મફત જર્નલ અને પ્લાનર: **myebooksbuy.com/free-resources**