રાત્રિના વિચારોની નોંધ

તમારા સ્વપ્નો લખો

myebooksbuy.com માંથી મફત પ્રિન્ટેબલ

યાદ રાખવા જેવા શબ્દો

"સ્વપ્ન ડાયરી અચેતન મનનો દરવાજો ખુલ્લો રાખે છે."

"તમે જે સપના ભૂલી જાઓ છો તે પણ તમને ઘડે છે, તેને લખવાથી તે તમારા બને છે."

"તેને તમારું બનાવવા માટે લખી લો; લખેલું સપનું અડધું જીવંત હોય છે."

દિવસ 1

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં દેખાયેલા રંગોનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 2

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું તમે ઉડ્યા કે અસામાન્ય રીતે હલનચલન કર્યું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 3

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: સૌથી સ્પષ્ટ ભાગ કયો હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 4

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું અસાધારણ કે અવાસ્તવિક હતું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 5

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં દેખાયેલા રંગોનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 6

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં દેખાયેલા રંગોનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 7

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: સૌથી સ્પષ્ટ ભાગ કયો હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 8

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું તમે ઉડ્યા કે અસામાન્ય રીતે હલનચલન કર્યું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 9

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: સૌથી સ્પષ્ટ ભાગ કયો હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 10

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું કોઈ ચિન્હ વારંવાર દેખાયું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 11

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: સૌથી સ્પષ્ટ ભાગ કયો હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 12

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં કોણ કોણ હતું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 13

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: શું સપનામાં કોઈ સંદેશ હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 14

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: દિવસનો કયો સમય હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 15

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: તમને કેવી લાગણીઓ થઈ?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 16

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: સૌથી સ્પષ્ટ ભાગ કયો હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 17

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં કોણ કોણ હતું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 18

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: શું સપનામાં કોઈ સંદેશ હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 19

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: દિવસનો કયો સમય હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 20

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું અસાધારણ કે અવાસ્તવિક હતું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 21

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: તમારા સપનાના સ્થળનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 22

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું તમે ઉડ્યા કે અસામાન્ય રીતે હલનચલન કર્યું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 23

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: તમારા સપનાના સ્થળનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 24

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું કોઈ ચિન્હ વારંવાર દેખાયું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 25

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું તમે ઉડ્યા કે અસામાન્ય રીતે હલનચલન કર્યું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 26

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં કોણ કોણ હતું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 27

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: શું સપનામાં કોઈ સંદેશ હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 28

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: શું તમે ઉડ્યા કે અસામાન્ય રીતે હલનચલન કર્યું?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 29

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રશ્ન: શું સપનામાં કોઈ સંદેશ હતો?

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

દિવસ 30

તારીખ: જાગ્યાનો સમય:

સ્વપ્નનો સારાંશ:

પ્રોમ્પ્ટ: સ્વપ્નમાં દેખાયેલા રંગોનું વર્ણન કરો

અનુભવાયેલી લાગણીઓ:

સંભવિત અર્થ:

આ પ્રિન્ટેબલ વિશે

રાત્રિના વિચારોની નોંધ

myebooksbuy.com માંથી મફત પ્રિન્ટેબલ

વ્યક્તિગત, પરિવાર કે વર્ગખંડના ઉપયોગ માટે તમારી ઈચ્છા મુજબ પ્રિન્ટ કરો.

કૃપા કરીને તેને ફરીથી વેચશો નહીં.

વધુ મફત જર્નલ અને પ્લાનર: **myebooksbuy.com/free-resources**