रात्रि विचार लॉग

अपने सपने लिखें

myebooksbuy.com से निःशुल्क प्रिंटेबल

याद रखने लायक बातें

"सपनों की डायरी अचेतन का द्वार खुला रखती है।"

"जो सपने तुम भूल जाते हो, वे भी तुम्हें ढालते रहते हैं; लिखने से वे तुम्हारे हो जाते हैं।"

"लिखोगे तो अपना बनेगा; लिखा हुआ सपना आधा सच हो जाता है।"

दिन 1

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने में रंगों का वर्णन करो

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 2

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

संकेत: क्या तुम उड़ते थे या किसी अजीब तरह से हिलते थे?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 3

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने का सबसे साफ़ याद रहने वाला हिस्सा कौन-सा था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 4

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: कौन-सी बात असामान्य या अजीब थी?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 5

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने में रंगों का वर्णन करो

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 6

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने में रंगों का वर्णन करो

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 7

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने का सबसे साफ़ याद रहने वाला हिस्सा कौन-सा था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 8

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

संकेत: क्या तुम उड़ते थे या किसी अजीब तरह से हिलते थे?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 9

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने का सबसे साफ़ याद रहने वाला हिस्सा कौन-सा था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 10

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: क्या कोई चीज़ बार-बार दिखी?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 11

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने का सबसे साफ़ याद रहने वाला हिस्सा कौन-सा था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 12

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने में कौन-कौन से लोग थे?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 13

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: क्या इस सपने में कोई संदेश था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 14

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: दिन का कौन-सा समय था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 15

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: तुम्हें कैसा लगा?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 16

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने का सबसे साफ़ याद रहने वाला हिस्सा कौन-सा था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 17

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने में कौन-कौन से लोग थे?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 18

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: क्या इस सपने में कोई संदेश था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 19

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: दिन का कौन-सा समय था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 20

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: कौन-सी बात असामान्य या अजीब थी?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 21

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: अपने सपने की जगह का वर्णन करो

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 22

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

संकेत: क्या तुम उड़ते थे या किसी अजीब तरह से हिलते थे?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 23

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: अपने सपने की जगह का वर्णन करो

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 24

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: क्या कोई चीज़ बार-बार दिखी?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 25

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

संकेत: क्या तुम उड़ते थे या किसी अजीब तरह से हिलते थे?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 26

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने में कौन-कौन से लोग थे?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 27

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: क्या इस सपने में कोई संदेश था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 28

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

संकेत: क्या तुम उड़ते थे या किसी अजीब तरह से हिलते थे?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 29

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: क्या इस सपने में कोई संदेश था?

एहसास:

संभावित अर्थ:

दिन 30

तारीख: उठने का समय:

सपने की कहानी:

प्रश्न: सपने में रंगों का वर्णन करो

एहसास:

संभावित अर्थ:

इस प्रिंटेबल के बारे में

रात्रि विचार लॉग

myebooksbuy.com से निःशुल्क प्रिंटेबल

व्यक्तिगत, परिवार या क्लासरूम उपयोग के लिए जितनी चाहें कॉपी प्रिंट करें।

कृपया इसे फिर से न बेचें।

और निःशुल्क डायरी और प्लानर: myebooksbuy.com/free-resources