REGISTRO DEI SOGNI

Annota i tuoi sogni

Stampabile gratuito da myebooksbuy.com

Parole da ricordare

"Il diario dei sogni tiene aperta la porta del subconscio."

"I sogni sono il modo in cui la mente ci dice cosa conta davvero."

"Scrivilo per farlo tuo; un sogno scritto è già vivo a metà."

Giorno 1

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: c'era un simbolo ricorrente?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 2

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: qual è stata la parte più vivida?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 3

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: quali emozioni hai provato?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 4

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: quali emozioni hai provato?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 5

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi i colori del sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 6

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi l'ambientazione del tuo sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 7

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: quali emozioni hai provato?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 8

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: chi erano le persone nel sogno?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 9

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: che momento della giornata era?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 10

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi i colori del sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 11

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: hai volato o ti sei mosso in modo insolito?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 12

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: c'era un simbolo ricorrente?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 13

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: quali emozioni hai provato?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 14

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: che momento della giornata era?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 15

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: chi erano le persone nel sogno?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 16

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi l'ambientazione del tuo sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 17

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: che momento della giornata era?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 18

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: che momento della giornata era?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 19

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi i colori del sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 20

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: che momento della giornata era?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 21

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: che momento della giornata era?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 22

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: c'era un simbolo ricorrente?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 23

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: che momento della giornata era?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 24

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: c'era un simbolo ricorrente?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 25

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: chi erano le persone nel sogno?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 26

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: chi erano le persone nel sogno?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 27

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: hai volato o ti sei mosso in modo insolito?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 28

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: che momento della giornata era?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 29

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: chi erano le persone nel sogno?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 30

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: il sogno aveva un messaggio?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Informazioni su questo stampabile

REGISTRO DEI SOGNI

Stampabile gratuito da myebooksbuy.com

Stampa quante copie vuoi per uso personale, familiare o scolastico.

Non rivenderlo.

Altri diari e planner gratuiti: myebooksbuy.com/free-resources