DIARIO DEI PENSIERI NOTTURNI

Annota i tuoi sogni

Stampabile gratuito da myebooksbuy.com

Parole da ricordare

"Il diario dei sogni tiene aperta la porta del subconscio."

"I sogni che dimentichi ti influenzano comunque; scriverli li rende tuoi."

"Scrivilo per farlo tuo; un sogno scritto è già vivo a metà."

Giorno 1

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi i colori del sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 2

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: hai volato o ti sei mosso in modo insolito?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 3

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: qual è stata la parte più vivida?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 4

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: cosa c'era di insolito o surreale?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 5

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi i colori del sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 6

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi i colori del sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 7

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: qual è stata la parte più vivida?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 8

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: hai volato o ti sei mosso in modo insolito?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 9

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: qual è stata la parte più vivida?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 10

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: c'era un simbolo ricorrente?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 11

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: qual è stata la parte più vivida?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 12

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: chi erano le persone nel sogno?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 13

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: il sogno aveva un messaggio?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 14

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: che momento della giornata era?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 15

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: quali emozioni hai provato?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 16

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: qual è stata la parte più vivida?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 17

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: chi erano le persone nel sogno?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 18

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: il sogno aveva un messaggio?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 19

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: che momento della giornata era?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 20

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: cosa c'era di insolito o surreale?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 21

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi l'ambientazione del tuo sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 22

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: hai volato o ti sei mosso in modo insolito?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 23

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi l'ambientazione del tuo sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 24

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: c'era un simbolo ricorrente?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 25

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: hai volato o ti sei mosso in modo insolito?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 26

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: chi erano le persone nel sogno?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 27

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: il sogno aveva un messaggio?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 28

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: hai volato o ti sei mosso in modo insolito?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 29

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: il sogno aveva un messaggio?

Emozioni provate:

Possibile significato:

Giorno 30

Data: Ora del risveglio:

Riassunto del sogno:

Spunto: descrivi i colori del sogno

Emozioni provate:

Possibile significato:

Informazioni su questo stampabile

DIARIO DEI PENSIERI NOTTURNI

Stampabile gratuito da myebooksbuy.com

Stampa quante copie vuoi per uso personale, familiare o scolastico.

Non rivenderlo.

Altri diari e planner gratuiti: myebooksbuy.com/free-resources