स्वप्न डायरी

तुमची स्वप्ने नोंदवा

myebooksbuy.com वरून मोफत प्रिंट करा

जपून ठेवण्यासारखे शब्द

"स्वप्नांची डायरी अवचेतन मनाचे दार उघडे ठेवते."

"स्वप्न ही मनाची आपल्याला महत्त्वाच्या गोष्टी सांगण्याची पद्धत आहे."

"स्वप्न लिहून ते स्वत:चे करा; लिहिलेले स्वप्न अर्धे जिवंत असते."

दिवस 1

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात काही वारंवार दिसणारे चिन्ह होते का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 2

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: सर्वात स्पष्ट भाग कोणता होता?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 3

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: तुम्हाला कोणत्या भावना जाणवल्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 4

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: तुम्हाला कोणत्या भावना जाणवल्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 5

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नातील रंगांचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 6

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: तुमच्या स्वप्नातील वातावरणाचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 7

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: तुम्हाला कोणत्या भावना जाणवल्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 8

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात कोणकोणत्या व्यक्ती होत्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 9

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात दिवसाची कोणती वेळ होती?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 10

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नातील रंगांचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 11

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: तुम्ही स्वप्नात उडालात किंवा वेगळ्या पद्धतीने हालचाल केली का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 12

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात काही वारंवार दिसणारे चिन्ह होते का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 13

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: तुम्हाला कोणत्या भावना जाणवल्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 14

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात दिवसाची कोणती वेळ होती?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 15

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात कोणकोणत्या व्यक्ती होत्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 16

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: तुमच्या स्वप्नातील वातावरणाचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 17

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात दिवसाची कोणती वेळ होती?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 18

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात दिवसाची कोणती वेळ होती?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 19

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नातील रंगांचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 20

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात दिवसाची कोणती वेळ होती?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 21

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात दिवसाची कोणती वेळ होती?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 22

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात काही वारंवार दिसणारे चिन्ह होते का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 23

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात दिवसाची कोणती वेळ होती?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 24

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात काही वारंवार दिसणारे चिन्ह होते का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 25

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात कोणकोणत्या व्यक्ती होत्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 26

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात कोणकोणत्या व्यक्ती होत्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 27

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: तुम्ही स्वप्नात उडालात किंवा वेगळ्या पद्धतीने हालचाल केली का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 28

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात दिवसाची कोणती वेळ होती?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 29

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात कोणकोणत्या व्यक्ती होत्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 30

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: स्वप्नात काही संदेश होता का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

या प्रिंटेबलबद्दल माहिती

स्वप्न डायरी

myebooksbuy.com वरून मोफत प्रिंट करा

वैयक्तिक, कौटुंबिक किंवा शैक्षणिक वापरासाठी तुम्हाला हव्या तितक्या प्रती प्रिंट करा.

कृपया याची विक्री करू नका.

अधिक मोफत जर्नल्स आणि प्लॅनर्स: myebooksbuy.com/free-resources