रात्रीचे विचार

तुमची स्वप्ने नोंदवा

myebooksbuy.com वरून मोफत प्रिंट करा

जपून ठेवण्यासारखे शब्द

"स्वप्नांची डायरी अवचेतन मनाचे दार उघडे ठेवते."

"तुम्ही विसरलेली स्वप्नेही तुम्हाला घडवत असतात; ती लिहून काढल्याने ती तुमची होतात."

"स्वप्न लिहून ते स्वत:चे करा; लिहिलेले स्वप्न अर्धे जिवंत असते."

दिवस 1

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नातील रंगांचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 2

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: तुम्ही स्वप्नात उडालात किंवा वेगळ्या पद्धतीने हालचाल केली का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 3

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: सर्वात स्पष्ट भाग कोणता होता?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 4

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात काही असामान्य किंवा चमत्कारिक होते का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 5

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नातील रंगांचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 6

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नातील रंगांचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 7

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: सर्वात स्पष्ट भाग कोणता होता?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 8

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: तुम्ही स्वप्नात उडालात किंवा वेगळ्या पद्धतीने हालचाल केली का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 9

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: सर्वात स्पष्ट भाग कोणता होता?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 10

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात काही वारंवार दिसणारे चिन्ह होते का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 11

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: सर्वात स्पष्ट भाग कोणता होता?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 12

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात कोणकोणत्या व्यक्ती होत्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 13

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: स्वप्नात काही संदेश होता का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 14

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात दिवसाची कोणती वेळ होती?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 15

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: तुम्हाला कोणत्या भावना जाणवल्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 16

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: सर्वात स्पष्ट भाग कोणता होता?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 17

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात कोणकोणत्या व्यक्ती होत्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 18

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: स्वप्नात काही संदेश होता का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 19

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात दिवसाची कोणती वेळ होती?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 20

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात काही असामान्य किंवा चमत्कारिक होते का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 21

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: तुमच्या स्वप्नातील वातावरणाचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 22

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: तुम्ही स्वप्नात उडालात किंवा वेगळ्या पद्धतीने हालचाल केली का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 23

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: तुमच्या स्वप्नातील वातावरणाचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 24

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात काही वारंवार दिसणारे चिन्ह होते का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 25

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: तुम्ही स्वप्नात उडालात किंवा वेगळ्या पद्धतीने हालचाल केली का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 26

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नात कोणकोणत्या व्यक्ती होत्या?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 27

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: स्वप्नात काही संदेश होता का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 28

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: तुम्ही स्वप्नात उडालात किंवा वेगळ्या पद्धतीने हालचाल केली का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 29

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

प्रॉम्प्ट: स्वप्नात काही संदेश होता का?

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

दिवस 30

तारीख: जागे होण्याची वेळ:

स्वप्नाचा सारांश:

विचार करा: स्वप्नातील रंगांचे वर्णन करा

जाणवलेल्या भावना:

संभाव्य अर्थ:

या प्रिंटेबलबद्दल माहिती

रात्रीचे विचार

myebooksbuy.com वरून मोफत प्रिंट करा

वैयक्तिक, कौटुंबिक किंवा शैक्षणिक वापरासाठी तुम्हाला हव्या तितक्या प्रती प्रिंट करा.

कृपया याची विक्री करू नका.

अधिक मोफत जर्नल्स आणि प्लॅनर्स: myebooksbuy.com/free-resources