ਰਾਤ ਦੀਆਂ ਸੋਚਾਂ ਦਾ ਲੋਗ

ਆਾਯਣੇ ਸੁਯਨੇ ਲਿਖੋ

myebooksbuy.com ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਪ੍ਰਿੰਟੈਬਲ

ਸਾਂਭਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ

"ਸੁਖਨਿਆਂ ਦੀ ਡਾਇਰੀ ਅਚੇਤ ਮਨ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।"

"ਉਹ ਸੁਖਨੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ; ਲਿਖ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖਣਾ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।"

"ਇਹ ਲਿਖ ਕੇ ਆਖਣਾ ਬਣਾਓ; ਲਿਖਿਆ ਸੁਖਨਾ ਅੱਯਾ ਜੀਵਿਤ ਹੈ।"

ਦਿਨ 1

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ

ਅਜ਼ਮੂਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 2

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਖਨੇ ਦਾ ਮੰਖੇਯ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉੱਡ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਲੇ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਤਲਬ:

ਦਿਨ 3

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਧਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਸਭ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹਿੱਸਾ ਕਿਹੜਾ ਸੀ?

ਅਹਿਸੁਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 4

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਖਨੇ ਦਾ ਮੰਖੇਧ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਅਸਾਧਾਰਨ ਜਾਂ ਅਜੀਬ ਸੀ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਤਲਬ:

ਦਿਨ 5

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ

ਅਜ਼ਿਮੁਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 6

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਮੰਥਵੇਯ:

ਲਿਖੋ: ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਤਲਬ:

ਦਿਨ 7

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਧਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਸਭ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹਿੱਸਾ ਕਿਹੜਾ ਸੀ?

ਅਹਿਸੁਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 8

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਥਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉੱਡ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਲੇ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 9

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਖਨੇ ਦਾ ਮੰਖੇਯ:

ਲਿਖੋ: ਸਭ ਤੋਂ ਸਯੱਸ਼ਟ ਹਿੰਸਾ ਕਿਹੜਾ ਸੀ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਤਲਬ:

ਦਿਨ 10

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਰੋਣੀ ਦੁਹਰਾਉਣ ਵਾਲਾ ਚਿੰਨ੍ਹ ਸੀ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਰਥ:

ਦਿਨ 11

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਧਨੇ ਦਾ ਮੰਬੇਧ:

ਲਿਖੋ: ਸਭ ਤੋਂ ਸਧੱਸ਼ਟ ਹਿੱਸਾ ਕਿਹੜਾ ਸੀ?

ਮਹਿਸੁਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਤਲਬ:

ਦਿਨ 12

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸਨ?

ਅਜ਼ਿਮੁਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 13

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੰਦੇਸ਼ ਸੀ?

ਅਹਿਸੁਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਰਥ:

ਦਿਨ 14

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਥਨੇ ਦਾ ਮੰਥੇਥ:

ਲਿਖੋ: ਦਿਨ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਸਮਾਂ ਸੀ?

ਮਹਿਸੁਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਤਲਬ:

ਦਿਨ 15

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਖਨੇ ਦਾ ਸੈਸ਼ਨ:

ਲਿਖੋ: ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 16

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਧਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਸਭ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹਿੱਸਾ ਕਿਹੜਾ ਸੀ?

ਅਹਿਸੁਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 17

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸਨ?

ਅਜੀਬ ਚੀਜ਼ਾਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਰਥ:

ਦਿਨ 18

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੰਦੇਸ਼ ਸੀ?

ਅਹਿਸੁਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਰਥ:

ਦਿਨ 19

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਦਿਨ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਸਮਾਂ ਸੀ?

ਅਜ਼ਿਮੁਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 20

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਖਨੇ ਦਾ ਸੈਸ਼ਨ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਅਸਾਧਾਰਨ ਜਾਂ ਅਜੀਬ ਸੀ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 21

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਆਖਣੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਰਥ:

ਦਿਨ 22

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਖਨੇ ਦਾ ਮੰਖੇਧ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉੱਡੋ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਲੋ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਤਲਬ:

ਦਿਨ 23

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਆਖਣੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ

ਅਹਿਸੁਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਰਥ:

ਦਿਨ 24

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਕੋਈ ਦੁਹਰਾਉਣ ਵਾਲਾ ਚਿੰਨ੍ਹ ਸੀ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਤਲਬ:

ਦਿਨ 25

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਖਨੇ ਦਾ ਮੰਖੇਧ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉੱਡ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਲੇ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਤਲਬ:

ਦਿਨ 26

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸਨ?

ਅਜ਼ਿਮੁਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 27

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਰੋਟੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਸੀ?

ਅਹਿਸੁਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਰਥ:

ਦਿਨ 28

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਖਨੇ ਦਾ ਸੈਸ਼ਨ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉੱਡ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਲੇ?

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਦਿਨ 29

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਕੀ ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੰਦੇਸ਼ ਸੀ?

ਅਹਿਸੁਸ ਕੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਰਥ:

ਦਿਨ 30

ਤਾਰੀਖ: ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਸੰਖੇਪ:

ਲਿਖੋ: ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ

ਅਜ਼ਮੂਸ ਰੀਤੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ:

ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤਲਬ:

ਇਸ ਥ੍ਰਿਟੈਬਲ ਬਾਰੇ

ਰਾਤ ਦੀਆਂ ਸੋਚਾਂ ਦਾ ਲੌਗ

myebooksbuy.com ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਥ੍ਰਿਟੈਬਲ

ਨਿੱਜੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਜਿੰਨੀਆਂ ਚਾਹੋ ਉੱਨੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਵੇਚੋ।

ਹੋਰ ਮੁਫ਼ਤ ਜਰਨਲ ਅਤੇ ਪਲੈਨਰ: myebooksbuy.com/free-resources