REGISTRO DE SUEÑOS

Registra tus sueños

Recursos gratuitos de myebooksbuy.com

Palabras que guían

"Los diarios de sueños mantienen abierta la puerta del subconsciente."

"Los sueños son la forma que tiene la mente de decirnos lo que importa."

"Escríbelo para hacerlo tuyo; un sueño escrito ya está medio vivo."

Día 1

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Había algún símbolo repetido?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 2

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Cuál fue la parte más vívida?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 3

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué emociones sentiste?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 4

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué emociones sentiste?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 5

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: Describe los colores del sueño

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 6

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: Describe el lugar de tu sueño

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 7

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué emociones sentiste?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 8

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Quiénes eran las personas del sueño?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 9

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué hora del día era?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 10

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: Describe los colores del sueño

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 11

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Volaste o te moviste de forma inusual?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 12

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Había algún símbolo repetido?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 13

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué emociones sentiste?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 14

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué hora del día era?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 15

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Quiénes eran las personas del sueño?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 16

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: Describe el lugar de tu sueño

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 17

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué hora del día era?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 18

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué hora del día era?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 19

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: Describe los colores del sueño

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 20

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué hora del día era?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 21

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué hora del día era?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 22

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Había algún símbolo repetido?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 23

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué hora del día era?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 24

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Había algún símbolo repetido?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 25

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Quiénes eran las personas del sueño?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 26

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Quiénes eran las personas del sueño?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 27

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Volaste o te moviste de forma inusual?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 28

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Qué hora del día era?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 29

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿Quiénes eran las personas del sueño?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Día 30

Fecha: Hora a la que despertaste:

Resumen del sueño:

Pista: ¿El sueño tenía un mensaje?

Emociones que sentiste:

Posible significado:

Sobre este Recurso

REGISTRO DE SUEÑOS

Recursos gratuitos de myebooksbuy.com

Imprime todas las copias que quieras para uso personal, familiar o en clase.

No lo revendas, por favor.

Más diarios y planificadores gratuitos: myebooksbuy.com/free-resources