CAHIER DE FIXATION D'OBJECTIFS

Cahier de Fixation d'Objectifs et de Vision

Imprimant gratuit de myebooksbuy.com

Mots à garder

"Le progrès ne se mesure pas toujours à la vitesse ; parfois, c'est une question de direction."

"Les objectifs donnent une direction à nos efforts et un sens à nos journées."

"Les objectifs sont l'étoile du nord ; les habitudes quotidiennes sont les pas qui vous y mènent."

Carrière & Travail

Idées : compétences, projets, promotion, entreprise

Objectif 1 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Objectif 2 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Objectif 3 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Santé & Bien-être

Idées : exercice, alimentation, sommeil, santé mentale

Objectif 1 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Objectif 2 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Objectif 3 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Argent

Idées : épargne, revenus, placements, dettes

Objectif 1 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Objectif 2 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Objectif 3 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Relations

Idées : famille, amis, communauté

Objectif 1 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Objectif 2 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Objectif 3 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Développement Personnel

Idées : apprentissage, passions, créativité, spiritualité

Objectif 1 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Objectif 2 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Objectif 3 :

Étape 1 :

Étape 2 :

Étape 3 :

Date limite : Fait : ☐

Bilan de 12 jours

Semaine	Ce que j'ai fait	Ce qui m'a bloqué	Prochaine étape
Semaine 1			
Semaine 2			
Semaine 3			
Semaine 4			
Semaine 5			
Semaine 6			
Semaine 7			
Semaine 8			
Semaine 9			
Semaine 10			
Semaine 11			
Semaine 12			

À propos de ce document imprimable

CAHIER DE FIXATION D'OBJECTIFS

Imprimant gratuit de myebooksbuy.com

Imprimez autant de copies que vous le souhaitez pour un usage personnel, familial ou scolaire.

Veuillez ne pas le revendre.

D'autres cahiers et planificateurs gratuits : myebooksbuy.com/free-resources