ZIELSETZUNGS-AGEBUCH

Zielsetzung & Visionstagebuch

Kostenlos zum Ausdrucken von myebooksbuy.com

Wörter, die ich mir merke

"Fortschritt bedeutet nicht immer Tempo; manchmal geht es um die Richtung."

"Ziele geben der Mühe eine Richtung und den Tagen einen Sinn."

"Ziele sind der Polarstern; tägliche Gewohnheiten sind die Schritte, die dich zu ihnen führen."

Karriere & Beruf

Ideen: Fertigkeiten, Projekte, Beförderung, Geschäft

Ziel 1:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Ziel 2:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Ziel 3:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Gesundheit & Wohlbefinden

Ideen: Bewegung, Ernährung, Schlaf, psychische Gesundheit

Ziel 1:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Ziel 2:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Ziel 3:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Finanzen

Ideen: Sparen, Einkommen, Investments, Schulden

Ziel 1:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Ziel 2:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Ziel 3:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Beziehungen

Ideen: Familie, Freunde, Gemeinde

Ziel 1:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Ziel 2:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Ziel 3:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Persönliche Entwicklung

Ideen: Lernen, Hobbys, Kreativität, Spiritualität

Ziel 1:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Ziel 2:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

Ziel 3:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Frist: Erledigt: ☐

12-Wochen-Retrospektive

Woche	Was ich gemacht habe	Was mich blockiert hat	Nächster Schritt
Woche 1			
Woche 2			
Woche 3			
Woche 4			
Woche 5			
Woche 6			
Woche 7			
Woche 8			
Woche 9			
Woche 10			
Woche 11			
Woche 12			

Über diesen Ausdruck

ZIELSETZUNGS-AGEBUCH

Kostenlos zum Ausdrucken von myebooksbuy.com

Drucke so viele Kopien, wie du möchtest – für dich, deine Familie oder den Unterricht.

Bitte nicht weiterverkaufen.

Mehr kostenlose Tagebücher und Planer: myebooksbuy.com/free-resources