ગોલ સેટિંગ જર્નલ

ગોલ સેટિંગ અને વિઝન જર્નલ

myebooksbuy.com માંથી મફત પ્રિન્ટેબલ

યાદ રાખવા જેવા શબ્દો

"પ્રગતિ હંમેશા ઝડપ વિશે નથી; ક્યારેક તે દિશા વિશે હોય છે."

"લક્ષ્યો મહેનતને દિશા આપે છે અને દિવસોને અર્થ આપે છે."

"લક્ષ્યો એ ધ્રુવ તારો છે, દૈનિક ટેવો એ પગલાં છે જે તમને તેના તરફ લઈ જાય છે."

કારકિર્દી અને કાર્ય

વિચારો: આવડત, પ્રોજેક્ટ, પ્રમોશન, બિઝનેસ

લક્ષ્ય 1:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

લક્ષ્ય 2:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

લક્ષ્ય 3:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

સ્વાસ્થ્ય અને તંદુરસ્તી

વિચારો: કસરત, ખોરાક, ઊંઘ, માનસિક સ્વાસ્થ્ય

લક્ષ્ય 1:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

લક્ષ્ય 2:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

લક્ષ્ય 3:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

પૈસા

વિચારો: બચત, આવક, રોકાણ, દેવું

લક્ષ્ય 1:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

લક્ષ્ય 2:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

લક્ષ્ય 3:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

સંબંધો

વિચારો: પરિવાર, મિત્રો, સમુદાય

લક્ષ્ય 1:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

લક્ષ્ય 2:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

લક્ષ્ય 3:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

વ્યક્તિગત વિકાસ

વિચારો: શીખવું, શોખ, સર્જનાત્મકતા, આધ્યાત્મિકતા

લક્ષ્ય 1:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

લક્ષ્ય 2:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

લક્ષ્ય 3:

પગલું 1:

પગલું 2:

પગલું 3:

અંતિમ તારીખ: પૂર્ણ: ☐

12-અઠવાડિયાનું રિવ્યુ

સપ્તાહ	મેં શું કર્યું	કઈ બાબતે મને અટકાવ્યો	આગળનું પગલું
સપ્તાહ 1			
સપ્તાહ 2			
સપ્તાહ 3			
સપ્તાહ 4			
સપ્તાહ 5			
સપ્તાહ 6			
સપ્તાહ 7			
સપ્તાહ 8			
સપ્તાહ 9			
સપ્તાહ 10			
સપ્તાહ 11			
સપ્તાહ 12			

આ પ્રિન્ટેબલ વિશે

ગોલ સેટિંગ જર્નલ

myebooksbuy.com માંથી મફત પ્રિન્ટેબલ

વ્યક્તિગત, પરિવાર કે વર્ગખંડના ઉપયોગ માટે તમારી ઈચ્છા મુજબ પ્રિન્ટ કરો.

કૃપા કરીને તેને ફરીથી વેચશો નહીં.

વધુ મફત જર્નલ અને પ્લાનર: **myebooksbuy.com/free-resources**