12-सप्ताह लक्ष्य योजना

लक्ष्य निर्धारण और विजन डायरी

myebooksbuy.com से निःशुल्क प्रिंटेबल

याद रखने लायक बातें

"प्रगति हमेशा गति के बारे में नहीं होती; कभी-कभी यह दिशा के बारे में होती है।"

"लक्ष्य ध्रुव तारा हैं; रोज़ की आदतें वे कदम हैं जो आपको उनकी ओर ले जाते हैं।"

"लक्ष्य मेहनत को दिशा देते हैं और दिनों को मतलब।"

करियर और काम

सुझाव: कौशल, प्रोजेक्ट, प्रमोशन, बिज़नेस

लक्ष्य 1:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

लक्ष्य 2:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

लक्ष्य 3:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

स्वास्थ्य और फिटनेस

सुझाव: व्यायाम, डाइट, नींद, मानसिक स्वास्थ्य

लक्ष्य 1:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

लक्ष्य 2:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

लक्ष्य 3:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

पैसे

सुझाव: बचत, आमदनी, निवेश, कर्ज

लक्ष्य 1:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

लक्ष्य 2:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

लक्ष्य 3:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

रिश्ते

सुझाव: परिवार, दोस्त, समुदाय

लक्ष्य 1:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

लक्ष्य 2:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

लक्ष्य 3:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

व्यक्तिगत विकास

सुझाव: सीखना, शौक, रचनात्मकता, आध्यात्मिकता

लक्ष्य 1:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

लक्ष्य 2:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

लक्ष्य 3:

कदम 1:

कदम 2:

कदम 3:

अंतिम तिथि: हुआ: ☐

12 हफ़्तों की समीक्षा

सप्ताह	मैंने क्या किया	क्या रोका	अगला कदम
सप्ताह 1			
सप्ताह 2			
सप्ताह 3			
सप्ताह 4			
सप्ताह 5			
सप्ताह 6			
सप्ताह 7			
सप्ताह 8			
सप्ताह 9			
सप्ताह 10			
सप्ताह 11			
सप्ताह 12			

इस प्रिंटेबल के बारे में

12-सप्ताह लक्ष्य योजना

myebooksbuy.com से निःशुल्क प्रिंटेबल

व्यक्तिगत, परिवार या क्लासरूम उपयोग के लिए जितनी चाहें कॉपी प्रिंट करें।

कृपया इसे फिर से न बेचें।

और निःशुल्क डायरी और प्लानर: myebooksbuy.com/free-resources