DIARIO DEGLI OBIETTIVI

Diario per obiettivi e visione

Stampabile gratuito da myebooksbuy.com

Parole da ricordare

"I progressi non dipendono sempre dalla velocità; a volte conta la direzione."

"Gli obiettivi danno direzione allo sforzo e significato ai giorni."

"Gli obiettivi sono la stella polare; le abitudini quotidiane sono i passi che ti avvicinano."

Carriera e lavoro

Idee: competenze, progetti, promozione, attività propria

Obiettivo 1:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Obiettivo 2:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Obiettivo 3:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Salute e benessere

Idee: esercizio, alimentazione, sonno, salute mentale

Obiettivo 1:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Obiettivo 2:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Obiettivo 3:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Soldi

Idee: risparmi, entrate, investimenti, debiti

Obiettivo 1:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Obiettivo 2:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Obiettivo 3:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Relazioni

Idee: famiglia, amici, comunità

Obiettivo 1:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Obiettivo 2:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Obiettivo 3:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Crescita personale

Idee: apprendimento, hobby, creatività, spiritualità

Obiettivo 1:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Obiettivo 2:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Obiettivo 3:

Fase 1:

Fase 2:

Fase 3:

Scadenza: Fatto: ☐

Revisione di 12 settimane

Settimana	Cosa ho fatto	Cosa mi ha bloccato	Prossimo passo
Settimana 1			
Settimana 2			
Settimana 3			
Settimana 4			
Settimana 5			
Settimana 6			
Settimana 7			
Settimana 8			
Settimana 9			
Settimana 10			
Settimana 11			
Settimana 12			

Informazioni su questo stampabile

DIARIO DEGLI OBIETTIVI

Stampabile gratuito da myebooksbuy.com

Stampa quante copie vuoi per uso personale, familiare o scolastico.

Non rivenderlo.

Altri diari e planner gratuiti: myebooksbuy.com/free-resources