ਟੀਚੇ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦਾ ਜਰਨਲ

ਟੀਚੇ ਤੈਅ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਨ ਜਰਨਲ

myebooksbuy.com ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਪ੍ਰਿੰਟੇਬਲ

ਸਾਂਭਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ

"ਪ੍ਰਗਤੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਫ਼ਤਾਰ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ; ਕਦੀ ਵਾਰ ਇਹ ਦਿਸ਼ਾ ਬਾਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।"

"ਟੀਚੇ ਮਿਹਨਤ ਨੂੰ ਦਿਸ਼ਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਅਰਥ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।"

"ਟੀਚੇ ਧ੍ਰੁਵ ਤਾਰਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਦਤਾਂ ਉਹ ਕਦਮ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।"

ਕਰੀਅਰ ਅਤੇ ਕੈਮ

ਵਿਚਾਰ: ਹੁਨਰ, ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ, ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨ, ਬਿਜ਼ਨਸ

ਟੀਚਾ 1:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਟੀਚਾ 2:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਟੀਚਾ 3:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ

ਵਿਚਾਰ: ਕਸਰਤ, ਖੁਰਾਕ, ਨੀਂਦ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ

ਟੀਚਾ 1:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਟੀਚਾ 2:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਟੀਚਾ 3:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਥੈਮਾ

ਵਿਚਾਰ: ਬਚਤ, ਆਮਦਨ, ਨਿਵੇਸ਼, ਕਰਜ਼ਾ

ਟੀਚਾ 1:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਟੀਚਾ 2:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਟੀਚਾ 3:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਰਿਸ਼ਤੇ

ਵਿਚਾਰ: ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤ, ਸਮਾਜ

ਟੀਚਾ 1:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਟੀਚਾ 2:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਟੀਚਾ 3:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਨਿੱਜੀ ਵਿਰਾਮ

ਵਿਚਾਰ: ਸਿੱਖਣਾ, ਸ਼ੋਰ, ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ, ਰੂਹਾਨੀਅਤ

ਟੀਚਾ 1:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਟੀਚਾ 2:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

ਟੀਚਾ 3:

ਕਦਮ 1:

ਕਦਮ 2:

ਕਦਮ 3:

ਅੰਤਿਮ ਤਰੀਕ: ਪੂਰਾ: ☐

12-ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ

ਹਫ਼ਤਾ	ਮੈਂ ਦੀ ਚੀਤਾ	ਦੀ ਤੁਰਾਵਟ ਆਈ	ਅਗਲਾ ਦਰਸ
ਹਫ਼ਤਾ 1			
ਹਫ਼ਤਾ 2			
ਹਫ਼ਤਾ 3			
ਹਫ਼ਤਾ 4			
ਹਫ਼ਤਾ 5			
ਹਫ਼ਤਾ 6			
ਹਫ਼ਤਾ 7			
ਹਫ਼ਤਾ 8			
ਹਫ਼ਤਾ 9			
ਹਫ਼ਤਾ 10			
ਹਫ਼ਤਾ 11			
ਹਫ਼ਤਾ 12			

ਇਸ ਥ੍ਰਿੈਟੈਬਲ ਬਾਰੇ

ਟੀਚੇ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦਾ ਜਰਨਲ

myebooksbuy.com ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਥ੍ਰਿੈਟੈਬਲ

ਨਿੱਜੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਜਿੰਨੀਆਂ ਚਾਹੋ ਉੱਨੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਥ੍ਰਿੰਟ ਕਰੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਵੇਚੋ।

ਹੋਰ ਮੁਫ਼ਤ ਜਰਨਲ ਅਤੇ ਪਲੈਨਰ: myebooksbuy.com/free-resources