PLANIFICADOR DE OBJETIVOS DE 12 SEMANAS

Diario de Objetivos y Visión

Recursos gratuitos de myebooksbuy.com

Palabras que guían

"El progreso no siempre es cuestión de velocidad; a veces es cuestión de dirección."

"Los objetivos son la estrella del norte; los hábitos diarios son los pasos que te acercan a ellos."

"Los objetivos dan dirección al esfuerzo y sentido a los días."

Trabajo y Carrera

Ideas: habilidades, proyectos, ascenso, negocio

Objetivo 1:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Objetivo 2:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Objetivo 3:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Salud y Bienestar

Ideas: ejercicio, alimentación, sueño, salud mental

Objetivo 1:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Objetivo 2:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Objetivo 3:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Finanzas

Ideas: ahorros, ingresos, inversiones, deudas

Objetivo 1:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Objetivo 2:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Objetivo 3:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Relaciones

Ideas: familia, amigos, comunidad

Objetivo 1:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Objetivo 2:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Objetivo 3:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Crecimiento Personal

Ideas: aprendizaje, aficiones, creatividad, espiritualidad

Objetivo 1:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Objetivo 2:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Objetivo 3:

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Fecha límite: Hecho: ☐

Revisión de 12 Semanas

Semana	Lo que hice	Lo que me frenó	Próximo paso
Semana 1			
Semana 2			
Semana 3			
Semana 4			
Semana 5			
Semana 6			
Semana 7			
Semana 8			
Semana 9			
Semana 10			
Semana 11			
Semana 12			

Sobre este Recurso

PLANIFICADOR DE OBJETIVOS DE 12 SEMANAS

Recursos gratuitos de myebooksbuy.com

Imprime todas las copias que quieras para uso personal, familiar o en clase.

No lo revendas, por favor.

Más diarios y planificadores gratuitos: myebooksbuy.com/free-resources