अपनी नेमतें गिनें

रोज़ आभार लिखने की आदत डालें

myebooksbuy.com से निःशुल्क प्रिंटेबल

याद रखने लायक बातें

"एक अच्छी बात लिखो; कल तुम दो की तलाश करोगे।"

"शुक्रगुज़ारी जो है, उसे काफी बना देती है।"

"कृतज्ञ दिल साधारण पलों में भी अवसर देखता है।"

दिन 1

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई चीज़ जिसे तुम हल्के में लेते हो, पर जिसकी तुम कद्र करते हो

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 2

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई व्यक्ति जिसने तुम्हारा दिन अच्छा बनाया

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 3

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई चीज़ जिसकी तुम उत्सुकता से प्रतीक्षा कर रहे हो

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 4

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: आज तुम्हारा किया हुआ कोई स्वस्थ फैसला

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 5

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई याद जो दिल को सुकून देती है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 6

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: एक सीख जो तुमने हाल में ली

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 7

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: अपने घर के बारे में कोई ऐसी चीज़ जो तुम्हें पसंद है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 8

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई चीज़ जिसे तुम हल्के में लेते हो, पर जिसकी तुम कद्र करते हो

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 9

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई बातचीत जो तुम्हारे लिए मायने रखती है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 10

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: एक छोटी जीत जिस पर तुम्हें गर्व है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 11

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई मुश्किल जिसे तुमने अच्छे से संभाला

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 12

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई सरल चीज़ जिसने तुम्हें खुश किया

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 13

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई चीज़ जिसकी तुम उत्सुकता से प्रतीक्षा कर रहे हो

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 14

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई बातचीत जो तुम्हारे लिए मायने रखती है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 15

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: आज का कोई ऐसा पल जिसने तुम्हें मुस्कुरा दिया

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 16

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: एक सीख जो तुमने हाल में ली

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 17

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई मुश्किल जिसे तुमने अच्छे से संभाला

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 18

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई समय जब तुमने किसी की मदद की

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 19

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई किताब, गाना या शो जिसने तुम्हें प्रेरित किया

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 20

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई मुश्किल जिसे तुमने अच्छे से संभाला

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 21

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई व्यक्ति जिसने तुम्हारा दिन अच्छा बनाया

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 22

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई याद जो दिल को सुकून देती है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 23

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: अपने घर के बारे में कोई ऐसी चीज़ जो तुम्हें पसंद है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 24

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई याद जो दिल को सुकून देती है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 25

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई सरल चीज़ जिसने तुम्हें खुश किया

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 26

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई बातचीत जो तुम्हारे लिए मायने रखती है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 27

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: अपने घर के बारे में कोई ऐसी चीज़ जो तुम्हें पसंद है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 28

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई समय जब तुमने किसी की मदद की

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 29

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: कोई जगह जहाँ तुम्हें सुकून मिलता है

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

दिन 30

आज मैं इनके लिए कृतज्ञ हूँ:

संकेत: आज तुम्हारा किया हुआ कोई स्वस्थ फैसला

आज की तीन अच्छी बातें:

1.

2.

3.

एक बात जो मैं कल अलग तरीके से करूँगा:

इस प्रिंटेबल के बारे में

अपनी नेमतें गिनें

myebooksbuy.com से निःशुल्क प्रिंटेबल

व्यक्तिगत, परिवार या क्लासरूम उपयोग के लिए जितनी चाहें कॉपी प्रिंट करें।

कृपया इसे फिर से न बेचें।

और निःशुल्क डायरी और प्लानर: myebooksbuy.com/free-resources