30-ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਰਨਲ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਜਰਨਲ

myebooksbuy.com ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਪ੍ਰਿੰਟੇਬਲ

ਸਾਂਭਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ

"ਦਿਨ ਸ਼ੁਕਰੀਏ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਖ਼ਤਮ ਕਰੋ।"

"ਭਰੋਸਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਛੋਟੇ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ ਰੁਕਦੇ ਹਾਂ।"

"ਤੜਕੇ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤ ਪਲ ਪੂਰੇ ਦਿਨ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।"

ਦਿਨ 1

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 2

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 3

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 4

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 5

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 6

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 7

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 8

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 9

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 10

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 11

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 12

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 13

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 14

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 15

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 16

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 17

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 18

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 19

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 20

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 21

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 22

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 23

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 24

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 25

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 26

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 27

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 28

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 29

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 30

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਇਸ ਪ੍ਰਿੰਟੈਬਲ ਬਾਰੇ

30-ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਰਨਲ

myebooksbuy.com ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਪ੍ਰਿੰਟੈਬਲ

ਨਿੱਜੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਜਿੰਨੀਆਂ ਚਾਹੋ ਉੱਨੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਵੇਚੋ।

ਹੋਰ ਮੁਫ਼ਤ ਜਰਨਲ ਅਤੇ ਪਲੈਨਰ: myebooksbuy.com/free-resources