ਸ਼ਾਂਤ ਸਭਾਂ ਜਰਨਲ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਜਰਨਲ

myebooksbuy.com ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਪ੍ਰਿੰਟੇਬਲ

ਸਾਂਭਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ

"ਤੜਕੇ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤ ਪਲ ਪੂਰੇ ਦਿਨ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।"

"ਦਿਨ ਸ਼ੁਕਰੀਏ ਨਾਲ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ਼ ਖ਼ਤਮ ਕਰੋ।"

"ਲਿਖੀ ਹੋਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਹੈ ਜਿਸ ਵੱਲ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਪਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ।"

ਦਿਨ 1

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 2

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 3

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 4

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 5

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 6

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 7

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 8

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 9

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 10

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 11

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 12

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 13

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 14

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 15

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 16

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 17

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 18

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 19

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

_____

_____

_____

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

_____

_____

_____

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

_____

_____

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

_____

_____

_____

ਦਿਨ 20

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 21

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 22

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 23

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 24

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 25

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 26

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 27

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 28

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 29

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਦਿਨ 30

ਤਾਰੀਖ਼:

ਸਵੇਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ:

ਇਸ ਥ੍ਰਿਟੈਬਲ ਬਾਰੇ

ਸ਼ਾਂਤ ਸਭਾਂ ਜਰਨਲ

myebooksbuy.com ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਥ੍ਰਿਟੈਬਲ

ਨਿੱਜੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਜਿੰਨੀਆਂ ਚਾਹੋ ਉੱਨੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਵੇਚੋ।

ਹੋਰ ਮੁਫ਼ਤ ਜਰਨਲ ਅਤੇ ਪਲੈਨਰ: myebooksbuy.com/free-resources